

## El deporte como transmisor de valores

En el 2004 la empresa Danone, en colaboración con la Asociación de Deportistas para una Infancia Mejor (Addim), decidió poner en marcha las Escuelas Deportivas Danone, un programa social que a través de la práctica del fútbol y con el apoyo de padrinos como Vicente del Bosque, Pep Guardiola, Quini, Granero y Fernando Hierro, entre otros, ha conseguido tras ocho años de funcionamiento mejorar hábitos, comportamientos y el rendimiento escolar de niños con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años. Las diecisiete Escuelas Deportivas Danone están ubicadas en centros escolares de barrios con necesidades socioeconómicas especiales de las principales provincias del territorio.

El programa cuenta con cuatro pilares: entrenamiento deportivo –dos veces por semana–, clases de apoyo escolar y clases de educación en valores –ambas una vez por semana– y competición. Cada escuela cuenta con un padrino, futbolista o exfutbolista de élite, que de forma voluntaria visita periódicamente a los niños y comparte con ellos su tiempo. En estas escuelas se transmiten dos principios: por un lado, para ser buen deportista hay que ser primero buena persona y buen estudiante. Y por otro, las buenas notas y el buen comportamiento son condiciones para poder jugar al fútbol.

Tras varios años de funcionamiento, el programa se ha convertido en una alternativa de ocio positivo para más de 5.000 niños y niñas y se ha podido constatar que la práctica deportiva ha contribuido a que estos niños y niñas sean mejores estudiantes, mejores deportistas y más sanos y mejores ciudadanos.

A través de un seguimiento trimestral y el posterior estudio de impacto realizado por Esade se ha observado una mejora en el rendimiento académico y en la asimilación de hábitos y comportamientos relacionados con la higiene, la alimentación, el civismo, la relación con otros compañeros y con sus familiares. El rendimiento académico ha mejorado gracias al refuerzo en lectura comprensiva y al estímulo de poder participar en las competiciones deportivas. Los alumnos que afirman mejorar las notas alcanzan casi el 40%.

.Manuel Alfaro e Ismael Vallès Observatorio para el Estudio del Comportamiento, Sociedad y Consumo de Esade (URL)

### Comprensión escrita

#### 1. Di si es verdadero o falso :

- a) Las Escuelas Deportivas Danone fueron creadas por el Ministerio de Feportes
- b) Las Escuelas Deportivas Danone pueden reemplazar cualquier escuela convencional
- c) Las Escuelas Deportivas Danone es un programa social
- d) Las Escuelas Deportivas Danone es un programa cuya meta es ayudar a niños desfavorecidos

#### 2. Completa :

- a) El objetivo de este programa es hacer que los niños sean....
- b) Los padrinos de la escuela son (profesión) \_\_\_\_\_
- c) En Escuelas Deportivas Danone, los niños reciben clases de ..... y el deporte ocupa un lugar importante ya que.....

#### 3. ¿Qué frase resume la filosofía de vida de la escuela ?

- 4. Apunta una frase que muestra que las Escuelas Deportivas Danone consiguen alcanzar su meta.